



# GW TOURS

We are professionals dedicated to elevating travel  
唯有專注，方能專業

# 8天 青藏天路 西藏青海湖深度品質遊

## 8 Days Mysterious Tibet Qinghai Lake Tour

# \$899

起/人

逢周三抵達拉薩

Prices in AUD per person

團號 Code	出發日期 Departure Dates	成人 Adult	小童* (不佔床) Child NO Bed	小童* (佔床) Child w/ Bed	單人房差 Sgl Supp	指定自費 (大小同價) Compulsory Programs	導遊小費 (大小同價) Tipping
LJRQ-A 4-5 星酒店	2020 Apr 1~Jun 30 Nov 1~Nov 30	\$1399	\$1199	\$1299	\$820	US\$180	US\$80
	2020 Sep 1~Nov 30	\$1499	\$1299	\$1399	\$970		
LJRQ-B 4 星酒店	2020 Apr 1~Jun 30 Nov 1~Nov 30	\$899	\$599	\$799	\$420		
	2020 Sep 1~Nov 30	\$999	\$699	\$899	\$470		

\* 小童費用適用於 2 至 11 歲小孩，不佔床小童須與兩成人同房且不含早餐。

### 包含費用 Fare Inclusion

當地豪華酒店，所列餐食和景點門票，入藏函辦理費用，中文導遊，旅遊巴士。

Local Hotel Accommodation, Admission Fee & Meals as Indicated in Itinerary, Tibet Entry Application fee, Chinese speaking Tour Guide, Coach

### 未含費用 Fare Exclusion

國際機票及稅項，旅遊保險，簽證費，自費，小費，私人消費，因不可抗拒原因引起的額外費用。

International Air Tickets & Tax, Travel Insurance, Visa Fee, Compulsory Programs, Tipping, Personal Expense, Any Extra Costs Out of Control

**\*\* 指定自費專案 (需保證參加，連同團費與小費一起支付)  
Compulsory Programs(pre-pay with tour fare and tips)**

【布達拉宮】+【大昭寺】+【八角街】+【紮什倫布寺】+【色拉寺】

### Day 1 原居地→拉薩 Hometown→Lhasa

抵達拉薩貢嘎國際機場 (LXA) 後，導遊會為遠道而來的您敬獻潔白的【哈達】。而後乘車前往拉薩市區，感受高原的潔淨空氣。接著入住酒店，作適應性休息。

(免費接機時間段: 9:00am-11:00am, 2:00pm-4:00pm; 相鄰 2 小時以內抵達的航班，一起接機; 其他時間乘坐飛機抵達的客人可自行前往酒店入住; 乘坐火車前往拉薩的客人須持入藏函影本進站，抵達後自行前往酒店入住; 單獨接站或非免費接機時間段接機需另付 2-3 人: USD\$80/車/次，不含導遊)

住宿 Hotel:

(LJRQ-A) 超 5 星瑞吉度假酒店 / 拉薩香格里拉 / 同級  
(LJRQ-B) 4 星喬穆朗宗酒店 / 或同級

### Day 2 拉薩 (早/午/晚餐) Lhasa (B/L/D)

早餐後，前往拉薩的地標—【布達拉宮】，海拔 3750 多米，依紅山而建，規模宏大巍峨壯觀，被譽為世界屋脊的明珠，以其極高的歷史價值和曠世寶藏聞名於世。接下來參觀【大昭寺】，距今已有 1350 年的歷史，是拉薩最古老的寺廟，至今仍然是整個藏區地位崇高的中心寺。隨後來到【八廓街】，又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了拉薩古城的傳統面貌和居住方式。之後參觀藏茶店，瞭解藏茶的文化。

住宿 Hotel:

(LJRQ-A) 超 5 星瑞吉度假酒店 / 拉薩香格里拉 / 同級  
(LJRQ-B) 4 星喬穆朗宗酒店 / 或同級

### Day 3 拉薩—羊卓雍湖—卡若拉冰 川—江孜—日喀則 Lhasa— Yamzho Lake-Jiangzi-Shigatse (早/午/晚餐) (B/L/D)

早餐後，參加推薦自費的客人，乘車翻越海拔 4990 米的【岡巴拉雪山】，遊覽西藏三大聖湖之一的【羊卓

雍湖】，中國最美的十大湖泊之一。隨後，乘車經過古城江孜前往後藏重鎮日喀則。從羊卓雍錯湖出來後，跨越 5010 米的卡若拉山口後就來到了【卡若拉冰川】(推薦自費)的冰舌下。冰舌前沿海拔 5560 米。此處雪山高聳(念青康桑峰 7300 米)，周圍冰川地貌突出，巨大的冰川從山頂一直伸展到離公路只有幾百米的公路邊，晶瑩幽藍的冰川寒氣逼人，加上山峰雲霧飄渺，彷彿來到了生命絕跡的天界盡頭。【帕拉莊園】(推薦自費)是西藏大貴族帕拉家族的主莊園，位居舊西藏十二大莊園之列，是目前西藏唯一保存完整的舊西藏三大領主貴族莊園。

(不參加推薦自費的遊客，當天續住薩拉自由活動，當天不含正餐)

住宿 Hotel:

(LJRQ-A) 4 星喬穆朗宗酒店 / 或同級 (當地最好)  
(LJRQ-B) 4 星紮西曲塔大酒店 / 同級

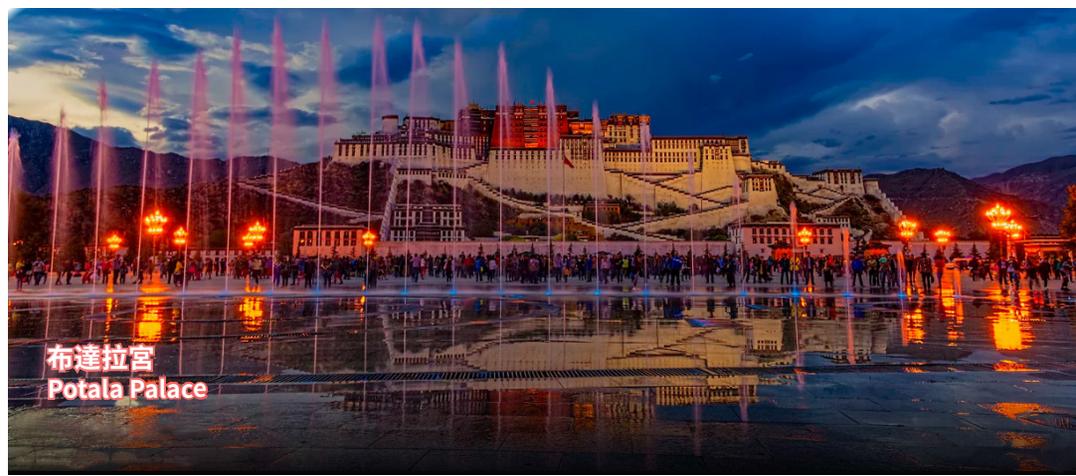
### 行程特色 Tour Highlights

- ★ 乘坐目前世界上海拔最高、線路最長的高原天路·青藏鐵路，是中國新世紀四大工程之一。該路東起青海西寧，西至拉薩，全長 1956 公里，是世界海拔最高、線路最長的高原鐵路。沿途可欣賞崑崙山、可哥西裡、措那湖、納木錯、羊八井等美景
- ★ 雪域聖殿·布達拉宮：世界屋脊明珠，世界上海拔最高的宮殿，珍存著世上獨一無二的雪域文化遺產
- ★ 藏式宗教建築典範·大昭寺：“先有大昭寺後有拉薩城”，西藏第一座寺廟，殿宇雄偉，莊嚴絢麗
- ★ 采禾羌海·青海湖二郎劍風景區：觀賞最美的青海湖，既能欣賞湖泊的小巧玲瓏，還能看到她不一樣的大氣
- ★ 後藏聖地·紮什倫布寺：喜馬拉雅山麓的片石鋪就的路面，千佛鑿像裝飾的圍牆，構築起歷代班禪駐錫之地！
- ★ 轉經聖路·八廓街：拉薩最古老的一條街道，藏人心中的聖路，時至今日仍然保留了拉薩古城的原有風貌！
- ★ 西藏聖湖·羊卓雍措：藏語意為“碧玉湖”、“天鵝池”，西藏三大聖湖之一，湖水靈動婉約，動人心魄！
- ★ 唯一的財神廟·紮基寺：西藏唯一的財神廟，寺廟雖小，但香火十分旺盛！
- ★ 當地風味美食：高原菌湯、藏式風味餐

### 2020 出發日期 2020 Departure Dates

—2020—

4月	01, 08, 15, 22, 29	9月	02, 09, 16, 23, 30
5月	06, 13, 20, 27	10月	07, 14, 21, 28
6月	03, 10, 17, 24	11月	04, 11
7月	不出團	12月	不出團
8月	不出團		



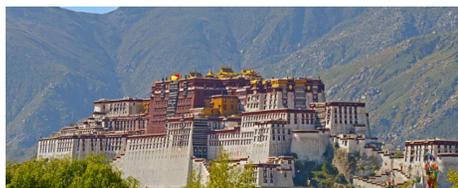
布達拉宮  
Potala Palace



**大昭寺**  
Jokhang Temple



**八廓街**  
Barkhor Street



**Day 4** 日喀則—拉薩 (早/午/晚餐)  
Shigatse - Lhasa (B/L/D)

早餐後，參觀藏傳佛教格魯派四大寺之一、日喀則地區最大的寺廟—【紮什倫布寺】，可與達賴的布達拉宮相媲美。紮什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像，很受信徒的重視。之後乘車返回拉薩。途中可自願選擇參加【藏民家訪】（推薦自費），走進藏族人人家，品嚐藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾及歌舞表演。

住宿 Hotel:  
(LJRQ-A) 超 5 星瑞吉度假酒店 / 拉薩香格里拉 / 同級  
(LJRQ-B) 4 星奔奔酒店 / 或同級

**Day 5** 拉薩 (早/午/晚餐)  
Lhasa (B/L/D)

早餐後，前往參觀全西藏唯一的一座財神廟—【紮基寺】，寺廟雖小，但香火卻十分旺盛。參觀地礦博物館，在此可購買到天珠、唐卡等工藝品。午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”，之後參觀西藏自治區國營的藏藥廠，瞭解藏藥的神奇功效。

住宿 Hotel:  
(LJRQ-A) 超 5 星瑞吉度假酒店 / 拉薩香格里拉 / 同級  
(LJRQ-B) 4 星奔奔酒店 / 或同級

**Day 6** 拉薩—西寧 (早餐)  
Lhasa - Xining (B)

早餐後，乘坐軟臥火車前往西寧，繼續美好的旅行。沿途風光醉人，途徑著名的【羊八井】、天湖【納木錯】、長江源頭第一橋【沱沱江大橋】、最大最神秘的無人區【可哥西裡】、翻越“亞洲脊樑”海拔 4717 米的【昆崙山口】、

**羊卓雍湖**  
Yamzho Lake



中國最大的鹽化工生產基地察爾汗鹽湖【萬丈鹽橋】、“南昆侖北祁連”“聚寶盆”【柴達木盆地】、中國第一個核武器研製基地【海北金銀灘原子城】、中國最大最美的湖泊【青海湖】（今日午餐和晚餐請在火車上自理）。

住宿：火車上

**Day 7** 西寧 (午/晚餐)  
Xining (L/D)

早上抵達西寧西站（早餐請在火車上自理），接站後享用午餐。之後乘車經被譽為“海藏咽喉”、“茶馬商都”的青海遼源【丹噶爾古城】。丹噶爾，即藏語“東科爾”的蒙語音譯，意為“白海螺”，素有“海藏咽喉”、“茶馬商都”、“小北京”之美稱。遠觀以青海農業區與牧業區的自然分界線【日月山】；“天下河流皆向東，唯有此溪向西流”的倒淌河。隨後參觀中國最大的內陸鹹水湖，也是最美的湖泊之一的【青海湖二郎劍風景區】；沿湖畔公路，也是環青海湖國際自行車拉力賽的賽道，欣賞青海的湖光山色。返回途中參觀青海玉昆崙，欣賞青海昆崙玉文化。

住宿 Hotel:  
(LJRQ-A) 超 5 星索菲特大酒店 / 同級  
(LJRQ-B) 4 星阿費夫飯店 / 同級

**Day 8** 西寧→原居地 (早餐)  
Xining → Hometown (B)

早餐後送機，帶著美好的回憶返回家鄉。

**推薦自費（自願參加）**  
Optional Programs

【羊卓雍湖】+【帕拉莊園】+【卡若拉冰川】+【藏民家訪】 USD \$100 / 人



**備註 Remarks**

- ◎持有中國身份證、中國護照、香港或澳門回鄉證的客人不需要辦理入藏函，但需用以上證件購買國內段入藏機票。進藏除攜帶以上證件外，還須攜帶美國護照或綠卡等證明是華人華僑的相關證件。
- ◎持外國護照遊客需要辦理入藏函，乘坐飛機進入拉薩必須持有《入藏函》原件才能登機。乘坐火車進入拉薩必須持有《入藏函》。不接收台灣護照客人及持外國記者簽證客人。
- ◎報名費已含入藏函辦理費用（建議從北京、上海、廣州、成都、重慶、昆明、西安等一二線城市入藏）。辦理入藏函所需文件：護照首頁 + 簽證掃描件、國籍、職業、性別、出生日期、準確的進藏城市及入藏航班信息，如上信息請務必提前至少 30 日提交，如因信息錯誤或延遲提交而造成入藏函無法辦理，我社概不承擔任何責任，因此導致的一系列損失由客人自行承擔。辦好後，請務必通知遊客通過以下兩種方式及時領取《入藏函》。
- ◎領取入藏函的方式（費用請提前向客人收取）：  
A. 專人派送：USD80 / 次，僅限送至北京、上海、廣州、成都、重慶、昆明、西安等城市機場或市區，請務必提前告知準確地點及聯繫人，其他城市費用另議，請單獨諮詢我社。如機場轉機，請務必保證至少 4 小時以上的中轉時間。  
B. 郵寄送達：USD10 / 次，僅限中國省會城市的市區，順豐快速遞寄地址範圍內，請務必提前告知郵件地址（如郵寄至市區酒店還需提供入住及離開酒店的日期、預訂方式 例如名字或團號等）、郵編、收件人及聯繫方式等。
- ◎以上是針對澳洲華人成人（非學生團）的價格，澳洲非華人成人需補 USD\$100 / 人（不提供英文服務）。
- ◎小費及指定自費需要在出團前與團費一并支付。
- ◎遊客須全程跟團，若中途脫團，須補離團費用 USD\$150 / 人 / 天，門票及其他費用恕不退回。
- ◎無床兒童不含酒店早餐，請具體諮詢酒店兒童用餐規定及標準
- ◎在不可預測或根據實際情況，本公司保留對行程次序或酒店做合理調整之權利。

**特約旅行社**

For general information, terms & conditions & liabilities, please refer to Great Wall Travel Tour Agreement Form. We reserve the right to change itinerary and prices without prior notice.  
有關報名詳情及旅遊規則，請參閱「長城假期」旅遊協議書。我們保留最後更改行程及價格的權利。  
D.O.I.: 09 JAN 2020